

## EDICIÓ DITCA 2010/2011: PREVENCIÓ D'ANORÈXIA I BULÍMIA EN 2n d'ESO

El Programa de Salut DITCA, (Detecció i Intervenció en Trastorns de la Conducta Alimentària) és un programa preventiu dirigit a la població adolescent de la Comunitat Valenciana que la Direcció General de Salut Pública ofereix anualment a tots els centres docents (públics, privats i concertats) que impartixen Ensenyança Secundària Obligatòria. El seguiment del programa és completament en línia i la implementació la fan els professors/tutors i orientadors dels mateixos centres docents, els quals reben una formació específica i acreditada oficialment.

### Actuacions sobre l'alumnat

#### ✓ **PREVENCIÓ PRIMÀRIA**

DITCA ofereix un mòdul de prevenció primària en format taller que consta de quatre sessions:

- Imatge corporal.
- Autoimatge i autoestima.
- Alimentació i nutrició.
- Publicitat i mitjans de comunicació.

#### ✓ **PREVENCIÓ SECUNDÀRIA-DETECCIÓ PRECOÇ**

Els programes de detecció precoç es basen en la utilització d'instruments de cribatge que tenen com a principals característiques: la facilitat amb què es fan i la capacitat per a detectar la sospita de patologia. Posteriorment, tots els casos detectats com a sospitosos han de sotmetre's a noves proves que permeten confirmar o no el diagnòstic i, si és procedent, instaurar el tractament més adequat per a cada persona.

El procediment per a la detecció precoç d'anorèxia i bulímia que DITCA utilitza és:

Fase 1. Qüestionaris autoomplerts per l'alumne en l'aula (ChEAT i SDQ).

Fase 2. Entrevista de l'orientador del centre escolar als alumnes que han superat el punt de tall en la Fase 1, seguint el DSM-IV (una mitjana de 4 entrevistes per centre docent).

Una vegada detectats els possibles casos, es remeten per a la confirmació diagnòstica i, si és el cas, tractament, als corresponents Centres de Salut.

### Actuacions dirigides als professionals dels centres docents

- Formació en línia per a personal docent en Prevenció de Trastorns de la Conducta Alimentària que compta amb 30 crèdits atorgats per la Conselleria d'Educació.
- Formació en línia per a orientadors en Trastorns de la Conducta Alimentària: L'entrevista. Curs declarat d'interés científicosanitari per la Conselleria de Sanitat, amb 30 crèdits atorgats per la Conselleria d'Educació.
- Acreditació de la implementació de les dues activitats en el Centre Docent mitjançant una resolució de la Conselleria d'Educació.

**PROGRAMA DE PREVENCIÓ DE TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA  
EDICIÓ 2010/2011 2n d'ESO  
CRONOGRAMA**

**OBERTURA:** 1 d'octubre de 2010

**TANCAMENT:** 30 de setembre de 2011

**DETECCIÓ PRECOÇ**

**INSCRIPCIÓ:** de l'1 d'octubre al 30 de novembre

FASE 1. QÜESTIONARIS: fins al 31 de gener

FASE 2. ENTREVISTES: fins al 31 de març

**PREVENCIÓ PRIMÀRIA**

**INSCRIPCIÓ:** de l'1 de febrer fins al 30 d'abril. Han d'haver finalitzat el passe de qüestionaris.

**IMPLEMENTACIÓ:** de l'1 de febrer al 31 de maig. Han d'haver finalitzat tota la Detecció Precoç abans d'implementar la prevenció primària.

**FORMACIÓ ACREDITADA PER ALS PROFESSIONALS DOCENTS**

**CURS BÀSIC DE TCA-LA ENTREVISTA (ORIENTADORS):** 1a edició-novembre (del 02.11.10 al 05.12.10), 2a edició-gener (del 10.01.11 al 13.02.11).

**CURS DE PREVENCIÓ PRIMÀRIA (PROFESSORS):** disponible des de l'1 de febrer fins al 15 d'abril

**CONTACTE**

Centre de salut pública del departament de salut corresponent  
Pàgina web: [www.ditca.net](http://www.ditca.net)  
E-mail: [ditca\\_cv@gva.es](mailto:ditca_cv@gva.es)